

У дитячому харчуванні виявили токсичні важкі метали

Як показав представлений 04 лютого 2021 р. Конгресу США Звіт, багато продуктів від найбільших американських виробників дитячого харчування (Gerber, Beech-Nut, HappyBABY і Earth's Best Organic) містить значні кількості залишків токсичних важких металів, у т.ч. миш'як, свинець, кадмій і ртуть, що можуть наразити на небезпеку неврологічний розвиток немовлят.



У згаданому Звіті підкомітету з питань економічної політики та захисту споживачів Комітету з нагляду Палати представників (House Oversight Committee's subcommittee on economic and consumer policy) повідомляють про те, що важкі метали виявили в рисових пластівцях, пюре з батата й повітряних зернових снеках від деяких з найавторитетніших брендів – виробників дитячого харчування. Бренди Gerber, Beech-Nut, HappyBABY (виробник Nurture) і Earth's Best Organic baby foods (виробник Hain Celestial Group) на запит Комітету надали документи про внутрішні перевірки. Компанія Campbell Soup, яка пропонує лінійку дитячого харчування Plum Organics, Walmart (власна торгова марка Parent's Choice) і Sprout Foods відмовилися співпрацювати, повідомляють члени підкомітету.

У Комітеті зауважили, що виявлені факти свідчать про необхідність жорсткішого регулювання комерційних продуктів дитячого харчування, в т.ч. стандартів FDA (Управління з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів) щодо вмісту важких металів, а також обов'язкової перевірки на вміст важких металів.

«В останні 10 років увагу Управління з санітарного нагляду за якістю харчових продуктів і медикаментів до цієї проблеми привертають адвокати та вчені, – розповідає голова підкомітету Раджа Крішнамурті. – FDA повинне встановити стандарти й регулювати цю галузь значно ретельніше, і починати треба відразу. Жахливо, що держава, по суті, покинула батьків напризволяще».

Хоча компанія Hain зазвичай перевіряла лише інгредієнти, а не готові продукти, документи показують, що компанія використовувала в дитячому харчуванні багато складників із вмістом миш'яку аж 309 мкг/кг. Дані тестів свідчать: щонайменше 24 інгредієнти продукції Hain містили понад 100 мкг/кг миш'яку. У відповідь на цю публікацію речник компанії Hain Робін Шеллоу зазначила: «Ми в Earth's Best завжди докладали зусиль до зменшення вмісту в наших продуктах важких металів, які зустрічаються в природі».

За наданою Комітету інформацією, компанія Beech-Nut використовувала інгредієнти, що містили аж 886,9 мкг/кг свинцю. Вона використовувала багато інгредієнтів з високим вмістом свинцю, в т.ч. 483 складники з понад 5 мкг/кг свинцю, 89 інгредієнтів з понад 15 мкг/кг свинцю і 57 складників із вмістом свинцю понад 20 мкг/кг. «Beech-Nut запровадили стандарти перевірки на вміст важких металів 35 років тому, і ми постійно переглядаємо та посилюємо їх там, де це можливо, – сказав Джейсон Джейкобс, віце-президент компанії з питань безпеки харчових продуктів. – Ми розраховуємо на співпрацю з FDA, спільно з Радою з питань дитячого харчування, на основі науково обґрунтованих стандартів, які зможуть впровадити в свою роботу всі постачальники харчових продуктів у нашій галузі».



За даними Агентства з реєстрації токсичних речовин і хвороб Міністерства охорони здоров'я і соціальних служб США (Department of Health and Human Services' Agency for Toxic Substances and Disease Registry), миш'як посідає чільне місце серед природних речовин, надзвичайно небезпечних для здоров'я людини.

Хоча максимальний вміст миш'яку в дитячому харчуванні не нормований (крім рисових круп для немовлят, де максимально допустимий вміст неорганічного миш'яку становить 100 мкг/кг), FDA встановило максимально допустимий вміст неорганічного миш'яку для води в пляшках на рівні 10 мм³/м³.

А компанія Gerber використовувала моркву, яка містила аж 87 мкг/кг кадмію, а вміст ртуті в дитячому харчуванні компанії Nurture склав 10 мкг/кг. І навіть коли в дитячому харчуванні в процесі внутрішньої перевірки виявляли перевищення встановлених компанією граничних меж для цих важких металів, такі продукти все одно надходили в продаж. У Gerber заявили, що звіту не бачили і коментарів по суті виявлених фактів не надали.

«Ці токсичні важкі метали негативно впливають на розвиток мозку та нервової системи малюків, позначаються на їхній поведінці, призводять до стійкого зниження IQ і, звісно, зменшують їхню здатність пізніше в житті заробляти кошти», – говорить Том Нелтнер, директор Фонду захисту довкілля з питань політики щодо хімічних речовин, який присвятив 25 років своєї кар'єри проблемам вмісту свинцю в харчових продуктах.

Комітет ініціював розслідування, коли стало відомо про високі рівні миш'яку в деяких видах дитячого харчування; така інформація з'явилася завдяки





Свинць посідає друге місце в списку потенційно небезпечних для здоров'я речовин ATSDR. Федеральний стандарт щодо вмісту свинцю в дитячому харчуванні відсутній, утім дедалі більше фахівців у галузі охорони здоров'я сходяться на думці, що вміст свинцю в дитячому харчуванні не повинен перевищувати 1 мкг/кг. І Американська академія педіатрії (AAP), і Фонд захисту довкілля (EDF), і видання Consumer Reports закликали встановити 1 мкг/кг як максимально допустимий рівень цієї речовини в продуктах і напоях, які споживають діти.



проведеному альянсом неприбуткових організацій Healthy Babies Bright Futures дослідженню, мета якого – відчутно зменшити вплив токсичних хімічних речовин на малюків.

«Вони просто брали продукти з полиць магазинів і перевіряли їх. Ми сказали, що маємо звернутися до самих компаній з проханням надати їхні матеріали, – сказав Крішнамурті. – Щодо компаній, які відмовилися брати участь в цій роботі, виникає підозра, що вони можуть мати інформацію, яка свідчить про вищий вміст токсичних металів у їхній продукції порівняно з конкурентами».

Він зауважив, що під час приватної галузевої презентації, яку 1.08.2019 р. провела для FDA компанія Hain (Earth's Best Organic), адміністрація Трампа отримала інформацію про те, що існує ризик потрапляння важких металів у комерційні продукти для дитячого харчування, адже на цій презентації стало відомо, що в результаті політики компаній, згідно з якою перевіряти

потрібно лише інгредієнти, а не кінцеву продукцію, можливі похибки у визначенні рівнів токсичних важких металів у дитячому харчуванні.

В усіх протестованих продуктах для харчування немовлят від компанії Hain рівень неорганічного миш'яку був на 28%–93% вищим у готовому продукті, ніж у його складниках.

«Ми розчаровані тим фактом, що у звіті підкомітету розглянуті застарілі дані, і він не відображає наших нинішніх методів роботи. Крім цього, звіт неточно передав характер зустрічі з FDA», – сказала пані Шеллоу, додавши, що нині Hain вжила низку заходів, спрямованих на зменшення рівня важких металів у готовій продукції: замінила деякі інгредієнти, зокрема коричневий рис, і запровадила додаткове тестування готових продуктів перед відправкою.

«Компаніям слід почати перевіряти не лише інгредієнти, але й готову продукцію, – зауважив Крішнамурті, – а ще вони мали б зазначати на етикетках продуктів присутність цих токсичних інгредієнтів, а з часом взагалі позбутися таких домішок. Більшою проблемою є те, що FDA має запровадити федеральні стандарти щодо дозволеного вмісту кожного з цих важких металів у продуктах для дитячого харчування».

«FDA надзвичайно серйозно ставиться до проблеми потрапляння токсичних елементів у організм разом з їжею, особливо коли йдеться про безпеку та захист здоров'я найменших і найуразливіших верств населення, – говориться в інформаційному листі FDA. – Такі токсичні елементи як миш'як присутні в природі та потрапляють у харчові продукти через ґрунт, воду або повітря. Оскільки повністю вилучити їх неможливо, наша мета – максимально зменшити надходження токсичних елементів разом з їжею, і ми активно працюємо над вирішенням цієї проблеми, розставляємо пріоритети та скеровуємо зусилля агентства за допомогою підходу на основі аналізу ризиків».

Компанія Gerber, що у власності Nestle, є найбільшим виробником продуктів для дитячого харчування та одним з основних брендів, доступних для родин з низьким рівнем доходів, які покладаються на допомогу в рамках програми спеціального додаткового харчування для жінок, немовлят і дітей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children, WIC). Як виявили з інформації, наданої Комітету компанією Gerber, остання використовувала рисове борошно з дуже високим вмістом миш'яку, моркву з високим вмістом кадмію та низку інгредієнтів з високим вмістом свинцю.

«Як ми зазначили у відповіді на запит конгресу в 2019 р, ці елементи є природними й містяться в ґрунті й воді, де вирощують відповідні культури, – сказала спікер компанії Gerber Дана Стамбаух (Dana Stambaugh). – Щоб звести їх присутність до мінімуму, ми вживаємо

цілу низку заходів, зокрема: обираємо місця вирощування з урахуванням клімату та складу ґрунтів; схвалюємо поля на основі аналізу ґрунту до початку вирощування культур; дбаємо про сівозміну на основі сучасних наукових даних; і перевіряємо продукцію, воду та інші інгредієнти».

Згідно зі звітом, один з головних конкурентів Gerber – компанія Beech-Nut – постійно використовувала добавки з високим вмістом миш'яку та інгредієнти, що містили до 344 мкг/кг кадмію. «Ми працюємо в тісному контакті з постачальниками, аби визначити найкращі ферми й регіони для придбання інгредієнтів найвищої якості, – сказав Джейкобс. – Ми перевіряємо кожну партію фруктів, овочів, рису, інших інгредієнтів на 255 забрудників, аби підтвердити її відповідність нашим суворим стандартам якості».

За словами Крішнамурті, дані, які компанія Nain представила FDA, виявили, що токсичні важкі метали, які в природі зустрічаються в ґрунті або воді – це, ймовірно, не єдина причина небезпечних рівнів важких металів у призначених для немовлят продуктах. Виробники дитячого харчування можуть додавати в свою продукцію, зокрема, вітамінно-мінеральні суміші з високим вмістом токсичних важких металів.

Звіт також виявив високий рівень свинцю, миш'яку та кадмію в дитячому харчуванні Happy Family Organics (Nurture). За словами президента Nurture Енн Ларавей, багато результатів, які увійшли до Звіту 2019 р., отримали на основі перевірки невеликої частки асортименту компанії, «і вони не є репрезентативними з погляду нашого нинішнього асортименту в цілому. Крім цього, до елементів даних увійшли 2 виняткових приклади високого вмісту свинцю, які в результатах наших перевірок не повторювалися, та які ми включили до загального списку для повноти картини та прозорості. Ми сподіваємося, що звіт, якого ми ще не бачили, а також ті, хто поширює інформацію, не намагатимуться викликати в громадськості відчуття, що існує реальна загроза».

В ЄС встановили максимальний вміст свинцю в дитячих сумішах на рівні 20 мкг/кг. Результати перевірок багатьох таких сумішей і складників, що використовують у їх виробництві, значно перевищують цей рівень. За словами Крішнамурті, внутрішні стандарти виробників допускають небезпечно високі рівні токсичних важких металів, а звіт виявив, що виробники часто випускають на ринок продукцію, у якій ці рівні є навіть вищими за запроваджені ними норми.

Речник компанії Campbell Томас Хашен висловив протест проти твердження Комітету, що компанія відмовилася надати інформацію на відповідний запит, і представив Крішнамурті лист від 6 листопада 2019 р., в якому стверджується, що внутрішні перевірки показали: вміст відповідних речовин у всіх продуктах зна-



ходиться на рівні, який незалежні органи вважають прийнятним.

«Ми надавали підкомітету Комітету з нагляду Палати представників всіляку підтримку в підготовці ними звіту про дитяче харчування, – написав Хашен. – Ми оперативно відповідали на запитання й ніколи не відмовлялися надавати те, чого від нас просили. Ми здивовані, що підкомітет вважає компанію Campbell не надто відкритою до співробітництва в цьому питанні. Ми радо співпрацювали з підкомітетом у 2019 р. і продовжуємо співпрацювати нині».

«Тепер у гру має вступити FDA», – зазначив Крішнамурті. За його словами, це вже третє розслідування Комітету щодо товарів для немовлят. В центрі уваги інших двох розслідувань безпека сидінь для автомобілів і дитячої присипки.

«Нам ще є над чим працювати, – говориться в заяві FDA, – та ми наголошуємо на нашому активному прагненні й надалі зменшувати вплив токсичних елементів та інших забрудників харчових продуктів на споживачів».

